

Numerología para junio de 2019:

Una aceleración espiritual



By Nam Hari Kaur

Hay una aceleración en el aire, una sensación de urgencia elevada que nos guía para avanzar al siguiente nivel en nuestro viaje espiritual. Queremos un gran avance, y podemos tenerlo siempre y cuando nuestra brújula interna esté correctamente alineada.

El número 6 de junio representa los temas de seguridad, protección, familia, amor y justicia.

A lo largo del mes, **todos estaremos contemplando "¿Dónde está el amor?" Y "¿Me están tratando de manera justa?"** Este proceso es importante, ya que junio nos brinda un "tiempo de restablecimiento", un tiempo para reevaluarnos a nosotros mismos y a **nuestras relaciones**.

El número del Corazón para junio es un 7 (El corazón es el mes del 6 + el Regalo 10), y el número 7 necesita tiempo y espacio para analizar las cosas en privado. Una buena piedra de toque para tu consideración contemplativa podría ser: **"¿Dónde estoy realmente valorado** y dónde necesito crear límites de protección contra una agenda oculta?" Una vez aconsejaba a un hombre que se detuvo profundamente y luego le dije: "Nam Hari, me ha llevado toda la vida darme cuenta de que la palabra "No" es una oración completa. "Nunca olvidé esto.

Al analizar más a fondo el dúo dinámico de la contemplación tranquila y la aceleración espiritual, es importante comprender cómo esta interacción funciona en tu mejor ventaja. El número 7 del Corazón desea alcanzar el terreno elevado, un lugar que no se ve afectado por las aflicciones del mundo. El número 6 de Maestría (mes) siente la necesidad de tener que desentrañar los detalles, el

"meollo de la vida" de la vida diaria, por así decirlo. Esto puede ser un punto de angustia para aquellos de nosotros en un camino espiritual, ya que siempre queremos hacer lo "correcto".

Buenas noticias: hay una forma sencilla de solucionar esto con relativa facilidad. La meditación para el **Escudo de Protección Divino** es cómo puedes fortalecer tu aura y tu sistema inmunológico, lo que **te brinda la capacidad de ver las cosas con claridad**. En lugar de ser codependiente con los demás, llama a la Madre Universal a través del mantra *Maaa* y **obtén lo que realmente necesitas: amor incondicional**, sin ataduras.

Ahora que estamos claros y fortalecidos con un mayor sentido de presencia personal, echemos un vistazo al mes de junio desde una meseta más alta. El siguiente paso es un poco avanzado, ipero sé que te darás cuenta! Cuando combinamos el mes de 6 con el año de 12 ($2 + 0 + 1 + 9 = 12$), obtenemos el número 18. El dieciocho es el arquetipo del humanitario, y hay una super conectividad en este momento para esfuerzo colaborativo consciente. **Ahora se abre una puerta - un portal energético para encontrar a aquellos con quienes puedes procrear.**

Es importante reconocer la oportunidad aquí, porque **si no atrapas la ola del 18, puede volver a ser un 9 negativo**. Cuando el número 9 se vuelve negativo, no es un lugar feliz. Una sensación de sentirse perdido, desconectado y fuera de sintonía con la vida puede perseguirte. El peor de los casos es sentirse enojado y vengativo como en **"Si no soy feliz, nadie va a ser feliz"**. Probablemente lo hayas visto en algún lugar de tu vida o del mundo en general.

Hay muchas maneras de involucrarse con una causa que sea significativa para ti. Voluntario en un refugio de animales y pasear a los perros allí. Voluntario en un Centro de Yoga para servir de alguna manera. Ofrecerse como voluntario en un programa de "Comidas sobre ruedas" que atiende a personas en situación de desventaja y sin hogar.

Hay algo muy saludable y sanador en un entorno de "espíritu de equipo", y muchas de nuestras insatisfacciones internas pueden remediarse cuando estamos hombro con hombro con aquellos que tienen una visión compartida.

Yogi Bhanan dijo una vez: "No te aísles y aíslate a ti mismo". Además, explicó que habría una tendencia a que la gente haga esto, como una reacción a la intensidad de los cambios energéticos en el planeta.

El número 6 siempre tiene prisa, con ganas de acelerar el resultado final de tener todo perfecto y resuelto. **No necesitas tener prisa, solo necesitas tener la respuesta intuitiva al mejor curso de acción**. Entonces estará en perfecta alineación con la dinámica natural de este mes.

Este no es el "pensamiento mágico", como en la jerga espiritual popular - es una verdadera **sintonía con las energías sutiles que ya están en juego**. Un maestro de artes marciales tiene una conciencia visual de la más leve arruga cambiante en el uniforme de su oponente, revelando así su próximo movimiento.

Podemos y debemos desarrollar estas sensibilidades superiores. **No es "Estar en guardia", es "Ser consciente"**. Todos tenemos cierta cantidad de intuición

natural y, al igual que un atleta profesional, necesitamos una práctica para mantenerlo en forma y en todo su esplendor.

Llama a los Ángeles ahora para que te apoyen en tu viaje espiritual, haciendo un pacto con los Cielos que dice: "Haré mi parte, y confío en que me estés guiando en cada paso del camino".

Que la luz de tu Alma atraiga toda la bondad y la grandeza que mereces, y que puedas vivir tan amorosamente en la gracia de los dones de Dios que tiene para ti. Sat Nam.

"El único amigo que tienes, aparte de Dios y la Naturaleza, es tu propia disciplina. Esa es la clave de la prosperidad".

-Yogi Bhajan, 12-20-99



¿Te gustaría saber más? Nam Hari puede hacerte una lectura personal teléfono o por Skype. Los números de tu fecha de nacimiento contienen las respuestas a la magia creativa y el potencial inspirado de tu vida. Nam Hari está especializada en el área de las relaciones, y en revelar las líneas de energía paralelas y diagonales entre tú y el otro, se logra una nueva dimensión de comprensión. Nam Hari también ofrece un curso de estudio independiente en la ciencia de la numerología. Contacto: Nam Hari 575-305-0017 o namhari17@gmail.com

Traducida por: Maryan Di Gilio – Gurusher Kaur

La Meditación del Escudo Divino para la Protección y la Positividad.



La compasión del Universo te eleva y te expande. Proporciona un Escudo Divino para acompañarte a través de tus pruebas y tribulaciones. Esta meditación hace exactamente eso. Si lo conviertes en una práctica regular, te volverá positivo, audaz y feliz. Nada te detendrá mientras persigues tus objetivos. **Eliminará el sentimiento de soledad y separación de tu alma.**

En esta meditación el sonido de *Maaa* pide compasión y protección. Es el sonido que un bebé usa para llamar a la madre. **Aquí, tu alma es el niño, y el Universo se convierte en la Madre. Si llamas, Ella acudirá en tu ayuda y consuelo.**

Es difícil concentrarse en tus sentimientos y sensibilidad superiores si te sientes temeroso y desprotegido.

Si el Universo parece hostil, despreocupado y no responde, es fácil llenarse de cinismo, desesperación y desesperanza. En ese estado deprimido es imposible sentir la plenitud y las posibilidades de la vida. Es muy difícil resolver los problemas que te molestan.

Si podemos extender el aura, el arco exterior del aura actúa como un filtro y un conector para el campo magnético universal. Es ese campo de circunvalación externo el que preserva la integridad del aura, la mezcla de pensamientos y sentimientos furiosamente activos que emanan de nuestro cuerpo y mente.

El aura se puede expandir temporalmente. Una forma es conectar tu aura con el campo universal mediante el uso de un sonido semilla interno que active el poder del Centro del Corazón.

Cuando este escudo es fuerte, es fácil sentir la marea del Universo, el Tao. Te vuelves espontáneo y vital a medida que te mueves al ritmo de la realidad mayor, de la que eres parte.

Cuando el escudo es fuerte, estás protegido del impacto de tus propias acciones pasadas. Eres como una gran nave que gira hacia Dios y la realidad, y luego debes cruzar las olas de tu propia estela que creaste con tus acciones pasadas. El escudo te mantiene alerta y despierto a la tarea real de tu vida.

Ojos: Cerrados y enfocados en el punto del entrecejo.

Postura y Mudra: Levanta la rodilla derecha con el pie derecho apoyado en el suelo, los dedos de los pies apuntando hacia delante. Coloca la planta del pie izquierdo contra el arco y el tobillo del pie derecho. El talón del pie izquierdo descansa justo delante del hueso del tobillo del pie derecho.

Haz un puño con la mano izquierda y colócalo en el suelo junto a la cadera. Usa esto para equilibrar la postura. Dobla el codo derecho y colócalo en la parte superior de la rodilla derecha. Lleva la mano derecha hacia atrás a lo largo del lado de la cabeza con la palma hacia la oreja. Forma una copa poco profunda de la palma derecha. Luego, colócalo contra el cráneo para que haga contacto con el cráneo debajo de la oreja, pero permanezca abierto sobre la oreja. Es como si formarás una taza con la mano para amplificar un sonido débil que deseas escuchar.

Mantra: inhala profundamente y canta *Maaa* con un sonido largo, completo y suave. Proyecta el sonido como si alguien te estuviera escuchando. Mientras cantas, escucha el sonido y deja que vibre a través de todo tu cuerpo. Si cantas en grupo, escucha los armónicos que se desarrollan y deja que esos tonos vibren a tu alrededor y en cada célula de tu cuerpo.

El mantra es *Maaa*. Cántalo en un tono alto y cómodo. Cuando hayas exhalado completamente, respira hondo otra vez y continúa. En un grupo, todos pueden inhalar en diferentes momentos. El sonido grupal parecerá continuo.

Tiempo: Continua durante 11-31 minutos.

Cambia de lado: luego cambia las piernas y las manos al otro lado. Continua por la misma cantidad de tiempo. Comienza despacio. Aprende a mantener la concentración en el sonido. Construye la meditación en cada lado para un total de 62 minutos.

© The Teachings of Yogi Bhanjan

Esta meditación se puede encontrar [KRI Manual Entrenamiento del Maestro de Acuario y el Manual de Meditación disponible a través de KRI.](#)

Traducida por: Maryan Di Gilio – Gurusher Kaur

