

Numerología para julio de 2019: La Visión, la Práctica, el Propósito

Por Nam Hari Kaur

Traducción: Maryan Di Gilio
Madrid (España) 30/6/2019

Hemos cruzado el punto medio del año, y ahora estamos considerando lo que funciona mejor en nuestras vidas, y lo que debe quedar atrás. El número 7 de julio aborda los problemas del espacio personal, la confianza, la limpieza y la contemplación de **nuestro camino hacia el futuro**.

Muchas personas están experimentando una sensación de "tiempos inusuales", donde las cosas no se sienten como solían sentirse. Se trata de una epidemia silenciosa y a veces es difícil comunicar la **sensación de estar "apagado" o fuera de sincronía con nuestro sentido anterior de normalidad**.

El número 7 representa la voz, hablar y cantar, por lo que el intercambio de información con otras personas con las que te sientas a la par puede ayudar a aliviar la sensación de aislamiento que puede provenir de mantener todo embotellado en tu interior. **El siete es también el Elemento de Agua**, así que a veces un buen grito ayuda a extraer el dolor de tu sistema.



El siete siempre nos concede un poco de "tiempo libre", un tiempo para reducir la velocidad y reconsiderar todas nuestras opciones. Es importante darse espacio adicional para respirar ahora, ya que hay una suerte inherente en el aire para aquellos que se permiten a sí mismos explorar la creatividad de sus grandes imaginaciones.

Sí, basado en los números tenemos un 8 en el cálculo del corazón, ¡A través del número de la suerte 17! (El corazón es mes de 7 + Regalo el 10 = 17.) ¡El ocho es un número robusto en el cálculo del corazón, lleno de vida y listo para la próxima gran aventura! Nos encontraremos con ganas de mezclarlo con la energía del día, así como pensar en cambios en el estilo de vida que mejorarán nuestra salud y bienestar general. **Este es un gran mes para un retiro espiritual, un festival** de música, una aventura de aguas termales, o cualquier cosa donde te sientas apoyado por la naturaleza y la buena compañía.

El número 7 crea un anhelo de conocimiento, sabiduría y comprensión de las respuestas que nos liberarán de la monotonía del "mismo de siempre, de lo mismo de antes". **Casi todo el mundo está buscando alguna dimensión de terreno más alto en su vida**, ya sea a través de una nueva ubicación, una relación, una carrera, o simplemente una sensación más satisfactoria de estar a gusto con los entornos externos.

La inquietud puede ser algo bueno, ya que nos motiva a mirar fuera de la caja de normalidad y rutina. También es importante la necesidad de tomar decisiones en pasos medidos, asegurando así la fortuna. Una técnica brillante para esto es hacer la meditación **Magnífico Mantra** durante 11 minutos al día. **Yogi Bhajan dijo,**

"Este mantra trae prosperidad y felicidad, y nos salva de las calamidades. Es una corriente de sonido que trae un escudo y buena suerte, y elimina el malestar y la enfermedad. Es la llave de la puerta de la auto elevación."

Esta práctica es una buena manera de guiar tus sueños hacia la realidad práctica. En julio necesitamos un filtro y un flujo para nuestros mejores planes que tengamos propuestos. **Trabajar desde una frecuencia más alta permite que el poder del Universo filtre naturalmente lo que no es apropiado, y nos guíe dentro del flujo de Alineación Divina.**

A medida que nos acercamos al año calendario del 2020, ya se envía una señal, una frecuencia de nostalgia espiritual que está estallando dentro de las costuras, ya que dice: "¡Quiero el verdadero pacto, ya no puedo hacerlo como antes! Actualmente estamos preparados para este nuevo tiempo dinámico en el planeta Tierra, y cuando digo "preparado",

quiero decir que en cualquier lugar en **el que antes estuviéramos dispuestos a subestimarnos por otros, eso ya no será aceptable.**

El 2020 trae cambios al planeta a pasos agigantados, por lo que ahora es un buen momento para **crear una base: una base de alimentos sencillos, práctica yógica, retiros en la naturaleza y relaciones con individuos de ideas afines.**

Oh, y por cierto, julio del 2019 tiene potencial para nuevos intereses amorosos, ¡Sé que muchos de vosotros los estáis buscando! Sin embargo, si no sucede este año no os preocupéis, ya que el próximo año trae una gran cantidad de conectividad para todo lo luminoso y feliz. La presencia de los 2 dobles en el año calendario (2020) trae un tiempo de armonía y alineación para aquellos que han hecho su tarea espiritual este año.

Lo he dicho antes, y vale la pena repetir de nuevo; **no vas a obtener la experiencia "de la protección" si estás operando desde la misma vieja mecánica oxidada de lo que ha sido.** Esto es difícil, y bastante difícil de escuchar para algunas personas, sin embargo, es realmente el único juego en la ciudad.

Julio es un momento para considerar dónde tu visión, práctica y sentido de propósito pueden haber estado apagados, y mirar hacia donde puedes atraer la armonía y elevación al momento presente.

Este proceso puede posicionarte perfectamente para agosto, lo que trae un tiempo muy auspicioso de alineación correcta en el planeta. Agosto tiene mucho que ver con los problemas de poder, y si te gustaría tener la lectura perfecta del verano, te recomendaría el libro, "Las 48 leyes del poder" de Robert Greene.

Audios: <https://www.youtube.com/watch?v=dYJxYc0wvmw>

<https://www.youtube.com/watch?v=3qEEuKpvlH0>

Incluso si no eres un entusiasta de la lectura, puedes disfrutar de este libro, ya que cada capítulo consta de sólo de 3 a 4 páginas. El autor pasa por ejemplos históricos que ilustran la ganancia y la pérdida de poder, y cómo las personas pueden usar el poder de manera efectiva. Es muy entretenido y perspicaz, y personalmente he aprendido mucho de él.

Muchas personas con las que he estado hablando últimamente han estado expresando exactamente el mismo sentimiento, y ese sentimiento es: "Simplemente no siento que esté realmente donde esperaría estar en este punto de **mi vida, y me siento triste por eso**". Esta sensación de haber "perdido la señal" está creando una depresión subliminal en la psique de muchas personas, y eso no es bueno.

Lo más importante es liberarse de los grilletes del juicio y la crítica que te estás imponiendo a ti mismo, y adoptar una postura neutral. Lo siguiente es llevar una frecuencia más alta a tu psique a través de una práctica espiritual (como en la meditación de este mes).

Además, estamos actualmente en tiempos en los que nadie lo va a hacer por su cuenta. Busca algún tipo de comunidad a través de congregación, deportes, gimnasio, la Sociedad Audubon, el Club Sierra, el Círculo de Edredones o Patchwork, la cena mensual de lo que venga, o cualquier cosa que te saque de tu rutina y socializa con otros. **No tienes idea de cuánta gente está sufriendo por dentro, como tú.** Veo claramente que esto es debido a las muchas personas que me piden ayuda.

Siempre hay una manera, y a través de nuestra elevada psique creativa creamos el camino y conectamos con nuestros espíritus afines.

Que la mano del Divino os guíe y os bendiga, y os traiga todo el consuelo y la alegría de la vida feliz con la que naciste para vivir. Sat Nam.



¿Quieres saber más? **Nam Hari** puede hacerte una lectura personal por teléfono o por Skype. Los números de tu fecha de nacimiento contienen las respuestas a la magia creativa y al potencial inspirado de tu vida. Nam Hari está especializada en el área de las relaciones, y por revelar las líneas paralelas y diagonales de energía entre tú y el otro, se logra una nueva dimensión de entendimiento. Nam Hari también ofrece un curso de estudio independiente en la ciencia de la numerología. Teléfono de contacto: Nam Hari 575-305-0017 o namhari17@gmail.com

El mantra magnífico

"Este mantra trae la prosperidad, la felicidad, y nos salva de las calamidades. Es una corriente de sonido que trae un escudo y atrae la buena suerte y elimina el malestar y la enfermedad. Es la llave de la puerta de la auto elevación." -Yogi Bhajan

Postura: Siéntate en postura fácil con la columna vertebral recta.

Mudra: Dobla los codos para que tus manos estén cómodamente frente a ti a la altura aproximada de los hombros.

Mantra:

<i>Har Har Har Har Gobinday</i>	Dios el Sostenedor
<i>Har Har Har Har Mukhanday</i>	Dios el Liberador
<i>Har Har Har Har Udaray</i>	Dios el Iluminado
<i>Har Har Har Har Aparay</i>	Dios el Infinito
<i>Har Har Har Har Hariang</i>	Dios el Destructor del mal
<i>Har Har Har Har Kariang</i>	Dios el Creador
<i>Har Har Har Har Nirnamay</i>	Dios el Anónimo
<i>Har Har Har Har Akamay</i>	Dios el que no tiene Deseo

Cada vez que cantas "Har", abre y cierra rápidamente las manos mientras tiras del punto del ombligo hacia adentro y hacia arriba. Repite cada vez que cantes "Har".



Tiempo: Continúa durante 11 minutos o 31 minutos.

Usa conscientemente tu lengua para crear los sonidos. Pronuncia la 'a' en "Har" como "u" en "hug". La 'r' se produce de una manera especial utilizando sólo la punta de la lengua para tocar el paladar (justo detrás de los dientes delanteros).

©Las enseñanzas de Yogi Bhajan

Esta meditación se puede encontrar en *Poniéndome en contacto conmigo, dentro de mí*, disponible a través de [KRI](#).

Traducción: Maryan Di Gilio

Madrid (España) 30/6/2019